



Huellas



Boletín informativo de la Asociación Ecuador Llactacaru

Núm. 8 - marzo de 2003

Mujer inmigrante...

Doble exclusión...

Vivimos en una sociedad mandada por "hombres".

Basta encender el televisor y contar los protagonistas principales del acontecer cotidiano. Hombres son Bush, Blair y Aznar, los tres blandiendo sus misiles y sus bombas, presumiendo de masculinidad y poder.

Hombres son la mayoría de políticos, reyes, alcaldes, militares, policías, ingenieros, empresarios y ejecutivos. Hombres son todos éstos que arrastran su mediocridad ejerciendo jefaturas y tiranías varias en los más diversos entornos sociales, desde la gran empresa hasta el pequeño taller, pasando por la familia y por la iglesia.

Y las mujeres no se ven. En esta sociedad mandada por hombres, construída a la medida del hombre, son éllas las primeras excluídas. Quitando algunas pequeñas muestras, en unos casos incrustadas el marco de lo "políticamente correcto" y en otros verdaderamente admirables por el tesón y el esfuerzo personal que revelan, en la sociedad de los "hombres", la mayoría de las mujeres recorren los diferentes estratos de la invisibilidad, la sumisión, la discriminación, el desprecio. Éllas son las más pobres de los pobres, las más trabajadoras de los trabajadores, las peor pagadas de los peor pagados, las ignoradas de los ignorados. Las excluídas de los excluídos.

De tiempo atrás se vienen denunciando los menores sueldos que se pagan a las mujeres por idéntico trabajo al de los hombres, la falta de oportunidades de estudio y promoción, el alargamiento infinito de su jornada laboral continuada en casa en las tareas del hogar y el cuidado de los hijos, la falta de reconocimiento social del trabajo sin sueldo de las amas de casa que trabajan 24 horas sobre 24 horas los siete días de la semana, los malos tratos en todos los niveles, dolorosa y especialmente en el ámbito familiar, el frecuente acoso y chantaje sexual en el trabajo...

Y en este contexto, la mujer inmigrante es doblemente excluída: por ser mujer, por ser inmigrante. Doble exclusión que se entrecruza y se refuerza en uno y otro sentido, porque muchas veces se abusa escandalosamente de las mujeres inmigrantes aprovechando la situación de indefensión que conlleva su condición de inmigrante (mucho más si no tiene papeles). Y muchas otras veces más se abusa de las inmigrantes mujeres por su propia condición de mujer previamente excluída. El 50% de la humanidad son mujeres, el 50% de la humanidad está excluído..



En este número:

:: ¿Está la Subdelegación de Gobierno abierta? :: Las madres emigrantes :: ¡No a la Guerra en Irak! :: Temas del II Encuentro de Organizaciones Ecuatorianas del Estado español :: Ecuatoriano como ecuatoriano :: LlaktaNotas :: El nuevo gobierno... ¿popular? :: Declaración de las mujeres latinoamericanas que construyen la paz :: El mejor aliado :: Conexiones

¿Está la Subdelegación de Gobierno abierta?

Ante tanta expectativa de todos los migrantes aquí en el estado español, se podría decir que la subdelegación por lo menos ha abierto las oficinas para recibir las solicitudes, de empresarios, ONGs y abogados.

Sin embargo, es importante anotar que la Ley de Extranjería NO ha cambiado, lo que sí ha cambiado son las condiciones del contingente de nuevos inmigrantes para el año 2003 que permiten recibir las solicitudes de esta manera. Ahora bien, siempre y cuando los beneficiarios se encuentren en el país de origen y hayan tenido alguna relación laboral con el solicitante. Sólo en esos casos.

Pero no estamos en el Ecuador: estamos aquí, y la gente que tiene suerte de tener un patrono o patrona que se tire a meter los papeles, por lo menos tiene esa oportunidad de regularizarse. Sin querer ser negativa ni quitar la poca esperanza que tenemos, nada se dice cómo hacemos los demás para poder tener una regularización, urgente, ante tanta discriminación y explotación a que estamos sometidos los y las "sin papeles", sin ningún derecho a reclamo ni a exigir mejoras en el medio laboral.

Por otro lado puedo denunciar que todo esto ha sido causa para especulaciones de abogados corruptos que están ofreciendo resguardos y también vendiendo ofertas de trabajo "supuestamente tramitadas en la subdelegación", con la complicidad de nosotros, los desesperados por caminar con una cierta tranquilidad por cualquier lugar, y sin temor de ser detenidos por la policía por un requisito administrativo.

La Ley de Extranjería no cambiará por la buena voluntad del Gobierno Español, sino con nuestro total rechazo a ésta a través de nuestra movilización, y si ha de ser necesario, con encierros, huelgas de hambre, o lo que sea, pero comprometidos a luchar por vivir dignamente y sin exclusiones.

Como vemos el futuro no es nada prometedor, es muy oscuro y duro. No nos dejemos engañar por la desesperación, tenemos un camino de lucha y esperanza por recorrer.

Cecilia Carrillo

Las madres emigrantes.-

Van al exterior en busca de trabajo con nuevas esperanzas para sus hijos y se preocupan por sus hijos y también nos tratan con ternura, por eso yo le quiero a mi mamá.

Esta es mi historia en que mis hermanos y yo vivíamos con mi mamá en una casa pequeña, mi mamá trabajaba en un centro infantil por bastante tiempo, el dinero que le pagaban no era suficiente así que mi madre fue pensando como sacar más dinero y pensó en viajar a España. Al poco tiempo nos informó sobre el viaje. Mis hermanos y yo nos pusimos muy tristes porque se iba mi mamá y a la vez alegres porque al fin podríamos vivir mejor. A los pocos días ya mi madre tenía los papeles para la salida y estaba lista para viajar y llegó el día. Fuimos al aeropuerto con maletas y en el camino pensando que le vaya bien a mi mamá en el viaje y a la vez que no la volveríamos a ver por muchos meses. Ese día estaba haciendo mucho calor, había muchas personas que también se iban ese día, al poco tiempo llamaron a los pasajeros y era tiempo de despedirse, fue un momento muy triste y nunca pensé que separarnos fuera tan difícil y tan triste, pasó un tiempo y salió el avión.

Yo creo que las madres son muy fuertes y que las madres se esfuerzan más por nosotros y ellas nos educan y nos tratan con ternura.

Marcelo (Quito). 12 años.





¡No a la Guerra de Irak!

Todas las voces todas, todas las manos todas...

También los inmigrantes, también los ecuatorianos, con papeles, sin papeles, rechazamos la invasión armada fríamente planificada por el gobierno de los EEUU y secundada por sus testaferros europeos Aznar y Blair.

Salgamos a las calles, colguemos telas blancas en los balcones, expresemos nuestro sentir, participemos activos en el movimiento de resistencia social y global, como una ola cada vez más crecida hasta que haga temblar los cimientos de la hipocresía.

...que la guerra no me sea indiferente, es un monstruo grande, pisa fuerte, toda la pobre inocencia de la gente...

II Encuentro de organizaciones ecuatorianas del Estado Español.-

Los próximos días 22 y 23 de marzo de 2003 tendrá lugar en Barcelona el II Encuentro de organizaciones de inmigrantes ecuatorianos del Estado español. Este II Encuentro está destinado a incrementar el conocimiento mutuo y la coordinación entre las diversas organizaciones y entidades de inmigrantes ecuatorianos que trabajan comprometidas con todas las cuestiones sociales que genera el hecho migratorio, y con vocación de servicio comunitario dentro de la sociedad receptora. Apunta sobre todo a fomentar el trabajo coordinado entre las diversas organizaciones de forma que nos permita impulsar y mantener nuestro actuar conjunto más allá del acto puntual que supone este evento.

El esquema de contenidos a abordar durante el encuentro es el siguiente:

- Leyes de Extranjería y Flujos migratorios. Los "Sin Papeles" y la necesidad de regularización.
- La criminalización de la inmigración. Respuestas ante el racismo, la xenofobia y la actividad de las "mafias".
- La exclusión social y los derechos de ciudadanía.
- Globalización y responsabilidad social de los inmigrantes (guerra en irak, "Prestige"...)
- Las propuestas sobre "migrantes" presentadas en diciembre pasado al presidente Lucio Gutiérrez. Seguimiento y participación.
- Nuestro compromiso con el Ecuador: también somos pueblo ecuatoriano.
- Críticas y propuestas de mejora de los servicios y la atención consulares.
- Problemas particulares y problemas comunes del trabajo asociativo.
- Participación del colectivo ecuatoriano en el trabajo organizativo.
- Relaciones entre las entidades. Hacia una coordinación estatal.



***Estamos en la
Casa de la Solidaritat***

viernes y sábados de 18 a 21 horas
C. Vistalegre, 15
Metro L2 - Sant Antoni

Ecuatoriano come ecuatoriano.-

Al llegar al aeropuerto de Barcelona, una especie de mafia criolla comienza a operar. Sorprende su “buenagentismo” y solidaridad al ofrecerse a conseguirle trabajo y alojamiento al recién llegado. En esa búsqueda de emigrante sin techo, alguien me sugirió que mirara los anuncios en los locutorios, y así fui a parar en Paseo de Gracia, el Exaimple, Pubilla Cases, etc. En el barrio de Joanic me recibió “Carlos”, un emigrante ecuatoriano que se estaba curando el chuchaqui con una cerveza alemana y escuchando música de Roberto Calero. “Soy de Quito, del Comité del Pueblo, vivo con dos mujeres que son hermanas, vinimos hace cuatro años y ya estamos enseñados. La casa es chica pero el corazón es grande – decía - mientras fumaba un Ducado. Pudimos alquilar este piso porque fuimos favorecidos con el proceso de regularización y tenemos permiso de trabajo. Ahora estamos tramitando el permiso de residencia, requisitos indispensables para alquilar el departamento”. Me mostraron la habitación, un cuartucho de paredes húmedas (parecía cualquier casa de la Bahía o la Colmena) sin ventanas, con dos cama-literas de una plaza y de tres pisos, un armario apollillado, donde viviríamos seis personas. Cada uno pagábamos 250 euros al mes, 100 euros de garantía, aparte de los gastos de gas, luz eléctrica y agua potable. Compartíamos el espacio una familia de guayaquileños y una pareja de manabitas. En la otra habitación vivían también otro tanto de gentes y en las mismas condiciones; sumábamos quince personas sin contar con los ilegales itinerantes: argentinos, colombianos y de Europa del Este a quienes nuestros afables “dueños de casa” alquilaban por turnos rotativos de día y de noche a 4 euros la hora los sofás y por 3 euros la hora los colchones mugrientos de la sala. A ellos sólo se les permitía venir a dormir y no tenían derecho a la ducha ni a la cocina.

Una de esas noches frías del invierno barcelonés yo venía de buscar infructuosamente trabajo. Carlos, ebrio, mandaba trapo afuera a un guarandeño que trabajaba a medio tiempo en un supermercado, dizque porque le caía mal y porque no quería ponerse a chupar con él; pronto aparecieron las hermanas propietarias gritando que se fuera el longo puerco, el indio alzado, sucio y asqueroso. Yo traté de calmar la situación y también llevé lo mío (un arañazo en la cara). El resultado fue que ambos quedamos con nuestras maletas de patitas en la calle. Pensamos que los albergues del Ayuntamiento de Barcelona nos podrían ayudar, pero estábamos equivocados. “Estos albergues son solo para los que tienen papeles, para los comunitarios y no para los vagabundos como ustedes”, decía una española peliteñida y de voz desafinada. Me fui puteando por las Ramblas, diciéndole al guarandeño que cuando los españoles vinieron a atracar a Latinoamérica o vinieron como refugiados políticos huyendo del fascismo franquista no les pedimos papeles. Esa noche, con un grupo de marroquíes y rusos, disputamos unos cuantos cartones a los españoles que trabajan en la compañía de limpieza La Barceloneta para irnos a dormir cerca de la estación del teleférico en Montjuic. Barcelona es una de las ciudades más caras de España, tener un piso resulta un gran negocio para los ecuatorianos que ya están legales (un piso amoblado oscila entre los 500 a 700 euros mensuales). Nuestros “solidarios arrendatarios” percibían al menos 3.500 euros, lo que les permitía pagar el alquiler, no trabajar limpiando baños, lavando platos o en el servicio doméstico, comprar uno que otro lujo en el Corte Inglés y enviar remesas a Ecuador. Prefieren a los ilegales porque no los pueden denunciar ya que en España subarrendar está penado por la ley; a cambio, quienes acceden a estos “servicios” son víctimas de malos tratos, insultos y vejaciones. “Ecuatoriano come ecuatoriano” es una expresión muy común. De alguna manera, personas como Carlos y las dos hermanas han entrado en esa perversa cadena de explotación, de esa mentalidad individualista, cultora del dinero y de la sociedad de consumo; pero por otra parte es posible pensar que consigo han importado también los prejuicios, el arribismo social, el racismo, la cultura del desarraigo, el complejo de inferioridad y bastardía, herencia de la conquista española.

José Villarreal Yanchapaxi (Periodista)

- ❖ El 6 de febrero, nuestro amigo y fotógrafo chileno Nelson Araya presentó en exposición sus fotografías sobre la migración ecuatoriana a España. Su trabajo se basó en una larga inmersión entre los inmigrantes de Barcelona, completada con fotografías y entrevistas en Ecuador con los familiares de éstos. Constituye un bello documento gráfico certero y oportuno sobre la realidad de la migración. Con motivo de la inauguración, participamos en la misma con una charla sobre el contexto de la migración ecuatoriana en Barcelona.
- ❖ Nuestros compañeros Willan y Patricio ofrecieron el día 8 una charla sobre la situación de extranjería en el centro cívico de Les Basses, barrio de Nou Barris de Barcelona. La cual fue seguida con mucho interés y participación por parte de un grupo de compatriotas inmigrados.
- ❖ El 15 de febrero, junto a la Asamblea de Papeles para Todos, nos unimos al inmenso clamor popular en contra de la Guerra en Irak, participando en la gran manifestación de Barcelona y denunciando con nuestra pancarta la agresión sobre Irak y la intervención de EEUU en Colombia y Ecuador.
- ❖ Destacaron también este mes las intervenciones radiofónicas mantenidas por los portavoces de la asociación en programas de las emisoras ComRàdio, Radio Barcelona, Radio Vallecas y Radio Nacional de España, en las que expusimos nuestras opiniones sobre el ambiente prebélico, la situación de los inmigrantes y el nuevo gobierno ecuatoriano.
- ❖ Sigue adelante nuestro proyecto "Mundo de Colores", en la escuela Antaviana de Nou Barris. Durante el mes de febrero continuaron los talleres infantiles centrados en la dinamización intercultural.
- ❖ En Ecuador, nuestros compañeros Patricio Carrillo y Marlon Carrión continuaron sacando adelante el pequeño pero importante y voluntarioso proyecto de comercialización de productos agrícolas con familias de emigrantes. Desde Barcelona les damos todos nuestros ánimos y apoyo para que logren superar las dificultades.

El nuevo gobierno... ¿popular?

Cada día que pasa es más difícil hablar de la actuación política del Sr. Lucio Gutierrez. En cada acción que realiza nos lo complica más, parece como si su apuesta hubiera sido la del "juego de las mentiras", o sea, hacer todo lo contrario de todo lo que prometió, palabra por palabra.

Como ya intuíamos en el boletín anterior, la situación que está provocando la actuación del gobierno del Sr. Gutierrez se deteriora por momentos. La desfachatez de su proceder es insultante para quienes le dieron el poder con sus votos y sus esperanzas, y sin los que seguiría simplemente siendo un "coronel ex golpista", como muchos le llamaban, .

Si de lo único de que es capaz para "cumplir" es hacer caridad con unos quintales de arroz, unas palas y unas computadoras, ¿se cree el Sr. Lucio que con estas "caridades" va a engañar a alguien?

Gas, electricidad, medicamentos, suben escandalosamente, mayor inflación, más pobreza, paramilitares incontrolados... ¿qué pretende Sr. Gutierrez? ¿realmente pretende regionalizar el Plan Colombia? ¡pues está dando todos los pasos para ello!

Su sumisión es total a EEUU y a los grandes entes económicos, y no sabemos a cambio de qué.

Esta pesadilla que vamos/iremos trasladando a este boletín mes a mes, por capítulos, es como una novela de terror, lo que ocurre es que la realidad le gana a la ficción. No sabemos que nos deparará para el próximo capítulo el inefable ex-coronel.

Declaración de las mujeres latinoamericanas que construyen la paz.-

Hay que desnudar la memoria para reconstruir la verdadera historia y despertar esas luciérnagas dormidas en los ojos de nuestras y nuestros hijos.

Nora Murillo (Guatemala)

Mujeres luchadoras por la vida, constructoras de esperanza y en resistencia contra la guerra, reunidas en Quito, Ecuador, del 24 al 28 de febrero de 2003, manifestamos que la paz es un proceso de construcción permanente de respeto, justicia, inclusión, equidad y solidaridad, lo que promueve consensos éticos y políticos que garantizan la vigencia de los derechos humanos integrales para mujeres y hombres, transformando las relaciones de poder desde la vida cotidiana hasta los espacios más públicos.

Sin embargo, constatamos que en la región se profundiza la tendencia histórica del armamentismo, con la intervención del gobierno norteamericano en nuestros países a través de presencia de tropas, condicionamiento económico, bases militares y entrenamiento, cuerpos policiales locales, expresado en el plan Cabañas en Argentina, Plan Dignidad en Bolivia, Plan Colombia, entre otros. En lo económico y político, se impulsa el plan Puebla-Panamá, la Iniciativa Regional Andina, el Area de Libre Comercio de las Américas (ALCA) y el Plan Andino mesoamericano, que son expresiones de los intereses de las corporaciones transnacionales y organismos multilaterales como el FMI, la OMC y el BM.

Este modelo ha agudizado la exclusión, la discriminación social, de género, étnico, racial y de clase; ha profundizado la pobreza, la marginalidad de amplios sectores sociales, las migraciones, refugios y desplazamientos de mujeres, niñas y niños, jóvenes y personas mayores; ha favorecido la entrega de recursos naturales y de nuestra biodiversidad; ha agudizado las violaciones a los derechos humanos integrales, con el consecuente aumento de la conflictividad social y la inseguridad ciudadana, donde las mujeres estamos sufriendo la violencia privada y pública.

Ante esta situación, las mujeres de América Latina y el Caribe, como forjadoras de la vida, reconociéndonos constructoras permanentes de la paz, desde la cotidianidad y en espacios públicos, con la experiencia y permanencia en la búsqueda de nuestros seres queridos y en la lucha por la justicia y la participación en los procesos de paz:

Declaramos nuestro total rechazo a la guerra, a los procesos intervencionistas en América Latina, al armamentismo y a todas las formas de violación a los derechos humanos integrales, que provocan sufrimiento en la vida de las personas.

Manifestamos nuestro repudio a las amenazas contra las defensoras y defensores de los derechos humanos en América Latina y el Caribe que luchan contra la impunidad, y exigimos a los Estados el respeto a su integridad física y a sus vidas.

Reconocemos y saludamos la constancia histórica de los pueblos indígenas y negros, que animan la esperanza de que un mundo de justicia y paz es posible.

Saludamos a las mujeres hermanas de América Latina y el Caribe, luchadoras permanentes por la vida, que en situaciones de conflicto, pobreza y marginalidad, se encuentran, se organizan y se constituyen en constructoras de paz.

Nosotras, mujeres constructoras de paz, llamamos a todas las personas a manifestar su solidaridad con todos los sectores y pueblos comprometidos para lograr una América Latina libre y soberana. Somos mujeres que defendemos la vida y defendemos los marcos referenciales para la transformación de la sociedad planetaria. Queremos un mundo en donde todas y todos tengan derecho a vivir en dignidad, justicia, placer y libertad.

Mujeres de México, Guatemala, Salvador, Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, Brasil, Argentina, Uruguay.



El mejor aliado.-

Por Monseñor Alberto Luna Tobar, ex-obispo de Cuenca. Artículo escrito a raíz del compromiso de apoyo a la guerra hecho por el presidente ecuatoriano en EEUU.

"Ecuador será el mejor aliado de los Estados Unidos", celebrada expresión de un estratega que, después de muchos años de estudio académico, en los que alcanzó grados y láureas, consiguió también en pocos días de poder político subir al podio en el que se estriban las columnas que soportan pesos y exigencias universales.

¿Supo nuestro gobernante el significado real y la trascendencia de la frase que, apenas pronunciada, fue por todo el mundo conocida?

¿No imaginó, acaso, la íntima complacencia otorgada con ella a su primera escucha?

¿Imaginó nuestro mandatario si en esa frase respondía a un mandato del país que gobierna?

¿Cómo pudo definirse el Ecuador como el mejor aliado estadounidense, cuando esa alianza implica colaboración con la locura, el orgullo, la venganza y la más irrefrenada ambición? Después de no muchos años de haber estudiado en profundidad la historia ecuatoriana y en ella las duras páginas de nuestros litigios limítrofes, ¿puede un especialista en estrategias castrenses pensar que el Ecuador es un país tan desmemoriado, que no recuerde con qué frialdad se nos miró cuando heridos miramos al Pentágono o la Casa Blanca y se nos cerraron puertas y pasaron páginas y jamás se nos atendió y menos aún ayudó?

¿No conoció el señor coronel presidente por sus estudios académicos y por la memoria de sus viejos soldados, cómo se nos menospreció, impidiendo respuestas solidarias del panamericanismo, para conseguir exclusivamente de América Latina el voto pronorteamericano, justificativo de la inmoral actitud guerrera del imperio yanqui en el Oriente Asiático?

Señor coronel ingeniero, presidente del Ecuador, nuestra Patria no es una opinión, no es una frase, no es materia prima de alianzas, no es recurso que cuantifica consensos. Es Patria, es conciencia solidaria, es cultura invaluable, es y debe ser, por lo menos historia indomable, inopinable. El Ecuador no puede ni debe ser aliado de los Estados Unidos y de ninguna otra potencia exterior en nada de lo que en estos instantes se pregone como "justicia infinita" para paliar venganzas de fracasados y ambiciones de culpables.

Regrese al país, señor presidente, y ponga los votos que le eligieron a construir una realidad ecuatoriana que no necesita marca extranjera, para ser social y económicamente próspera. Convoque a su pueblo a una alianza consigo mismo. Por apoyar lo extraño, no permita que sigamos empantanados, entre la náusea de lo propio y la ansiedad bulímica de lo extranjero. Los que no fuimos partidarios del actual presidente de nuestra Patria, pero aceptamos su indiscutible victoria, estuvimos seguros del triunfo del indigenado auténtico y del cansancio de la vieja política de nuestros caducos y obsoletos partidos políticos de oficio. Aliados sus votantes con los que no le elegimos pero le aceptamos triunfador, tenemos derechos para hacer una alianza, que no tenga más objetivo que exigirle al presidente del Ecuador que gobierne, que pese toda palabra, que no oficie como empleador y que recuerde con memoria imperdible que la Patria es nuestra, sin marca extranjera, sin destino extraño. Pequeño, pero soberanamente libres.



- Queremos desearle una feliz estancia en Ecuador a nuestra compañera Lupe Andino, que después de 4 años vuelve a reunirse con sus familiares y amigos. Felicidades.
- Felicitamos a la distancia a nuestra amiga Zaine Santos, que cumplirá años el próximo 24 de marzo, de parte de sus amigas Kelly y Konnie.

Campaña por la regularización de todas las personas inmigradas.-

La Ley de Extranjería y las políticas de inmigración están provocando la exclusión social de un elevado número de personas sin papeles. La grave situación discriminatoria que padece este colectivo viola constantemente los derechos humanos y alimenta la xenofobia y el racismo, facilitando la explotación, la precariedad laboral, las agresiones, el acoso sexual y la extorsión de mafias que se aprovechan de su desesperación. Por todo ello, la Asamblea "Papeles para Todos y Todas" abre una campaña en demanda de la apertura de un proceso de regularización para todas las personas inmigradas sin papeles que se encuentran en el Estado español.

Estamos recogiendo firmas de asociaciones, colectivos, grupos sociales, ONGs, sindicatos, partidos políticos y personas particulares. Pueden adherirse por internet en: <http://es.geocities.com/papelesparatodosytodas/adhesion.htm>

Si desean participar en esta campaña pueden recoger las hojas de firma en la sede de la FAVB (C.Obradors, 6 - Barcelona), o bien solicitarlas a REGULARIZACION@terra.es

iRegularización Ya!

iPapeles para Todos y Todas!

La Asamblea Papeles para Todos y Todas se reúne los jueves a partir de las 19:30H en la FAVB (C. Obradors, 6-8). Las reuniones son abiertas a la asistencia de cualquier persona que desee colaborar. Ecuador Llactacarú es parte de la Asamblea Papeles para Todos y Todas.

iA cocinar!

Encebollado de pescado

Ingredientes:

2 lbs de albacora o atún fresco, 1 lb de yuca, 1 cebolla normal o figueras mediana encurtida (mezclada con limón), 1 tomate en rodajas, 3 cucharadas de ají en polvo, cilantro, comino, sal y pimienta.

Elaboración:

En una olla cocine el pescado en tres tazas de agua con sal, ají, cilantro, pimienta, comino y el tomate. En otro recipiente cocinar la yuca con sal. Cuando el pescado este listo sacarlo separarlo en lonjas. Cierna el caldo. En el recipiente donde esta la yuca agregue el caldo y aplaste la yuca para que quede en trozos medianos. Servir en un plato sopero el caldo con la yuca, agregue lonjas de pescado y un poco de cebolla. Acompañe con ají, limón y aceite. En un buen encebollado no debe faltar el pan, una porción de arroz y los chifles (rodajas fritas de plátano macho verde). Bon profit!

