



# HueLLas



Boletín informativo de la Asociación Ecuador Llactacaru

Núm. 12 - Sept/Oct de 2003

## Y todo a media luz...

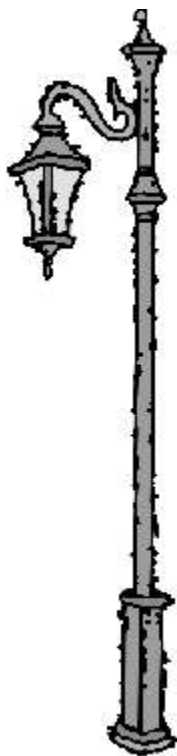
**L**a reforma de la reforma de la Ley de Extranjería sigue adelante. A finales de septiembre, el partido de gobierno y su leal oposición, el PSOE, acordaron en el Congreso los términos de dicha reforma, sancionando un nuevo marco legal aún más duro para con las personas inmigradas. A la de por sí ya estricta legislación actual se añadirán nuevas funcionalidades, entre las que destacan maquiavélicas fórmulas de criminalización y persecución del colectivo de inmigrantes. La acumulación de faltas, por ejemplo, supondrá pena de expulsión, con lo que acciones como colarse en el metro, escuchar música con el volumen alto o la inquina de algún vecino en forma de queja a las fuerzas de orden público, pueden llegar a erigirse en "amenazadores delitos" que implicarán la cancelación del visado de residencia y la inmediata expulsión del peligroso infractor.

Los *sin papeles*, por supuesto, continuarán en la exclusión social y laboral, y las escasas vías de regularización existentes para ellos se verán reducidas drásticamente. Las formas de control policial contra el medio millón de *sin papeles* que viven en España serán incrementadas notablemente y la persecución bloqueará las pocas oportunidades dignas de empleo que todavía les permiten subsistir. La obligación de los ayuntamientos de entregar a la policía los datos del padrón de habitantes provocará el ocultamiento de miles de personas, que renunciarán a empadronarse y carecerán, por tanto, de los beneficios de la sanidad y educación públicas. Indirectamente, si por miedo no se empadronan, verán cercenada a medio plazo la oportunidad de regularizarse por arraigo, ya que perderán la única vía para demostrar de manera fiable e irrevocable su permanencia en España durante el tiempo que exige la Ley. ¿Un efecto indirecto o una consecuencia premeditada?

Y en este contexto llega el 12 de Octubre, fiesta "nacional" en España, y de triste memoria para las naciones y pueblos indígenas americanos, que marcó el inicio de la colonización europea y el exterminio genocida de culturas y civilizaciones enteras. Fiesta que la ultraderecha española celebra especialmente honrando la infame memoria de dictadores y asesinos y que sirve de justificación para que, en nombre de supuestas grandezas imperiales pasadas, procedan a realizar con absoluta impunidad acciones de limpieza étnica contra la población inmigrante, contra *rojos* izquierdistas, mendigos, homosexuales, pequeños delincuentes, nacionalistas... La violencia fascista se extiende progresiva e impunemente por las calles y plazas y el 12 de Octubre constituye su mayor referencia ideológica. Por eso, desde la rebeldía, decimos que este día no hay nada que celebrar y sí mucho que lamentar.

Tiempos de desesperanza, tiempos de resistencia. Las pesimistas palabras del sociólogo alemán Max Weber, profetizando el ascenso del nazismo, alumbran una realidad actual: *Lo que tenemos ante nosotros no es la alborada del estío, sino una noche polar de una dureza y una oscuridad heladas...*

Y, ahora, todo a media luz...



## Envíe su dinero gratis.-

La migración ecuatoriana en estos últimos años se ha convertido en el bote salvavidas de nuestro país. Según algunos analistas como Alberto Acosta, los migrantes aportamos aproximadamente 1400 millones de dólares anuales, convirtiéndose este rubro en el segundo más importante, después del petróleo.



Estos ingresos que generalmente se dirigen a nuestros familiares, permiten que exista circulante, es decir, existan dólares y que por lo tanto la economía ecuatoriana no termine hundiéndose completamente.

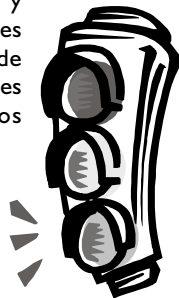
El fin de mes para el inmigrante es acudir a las diversas agencias de envío de dinero. La oferta es muy variada: Unas ofrecen realizar los giros gratuitamente, otras te regalan unos minutos para que hables con tus familiares; te ofrecen participar en sorteos; incluso algunas te anuncian que independientemente de la cantidad que envíes sólo te cobran 6 euros. Al parecer, todas se muestran muy interesadas en ofrecer el mejor servicio y siempre al menor precio posible con la intención de captar el mayor número de clientes.

Si nos detenemos un poco a analizar en qué condiciones se ofrece este servicio nos encontraremos con muchas sorpresas. Basta comparar el tipo de cambio del euro al dólar, para darnos cuenta de que existe una variación muy grande entre unas y otras. Las que aparentemente nos ofrecen el servicio gratis, nos cobran al imponer una tasa de cambio más barata del euro con respecto al dólar por lo que en realidad nos cobran más por lo que nos están ofreciendo. Frente a ello una alternativa ideal no existe, sólo nos permitiríamos recomendar a nuestros compatriotas que antes de realizar estos envíos comparen un poco y después opten por la mejor opción. Por último, resaltar que la banca y las cajas de ahorros han entrado en el negocio y ofrecen también estos servicios.

## Canje de la Licencia de Conducir Ecuatoriana en España.-

El 25 de septiembre de 2003 los representantes diplomáticos de Ecuador y España procedieron a formalizar en Madrid el acuerdo entre ambos países sobre el reconocimiento recíproco y canje de los respectivos permisos de conducción nacionales, concretándose así una de las principales aspiraciones del colectivo ecuatoriano inmigrado en España y en particular de los conductores profesionales.

Desde esa fecha, los ciudadanos ecuatorianos que tengan su documentación de residencia vigente y posean una licencia de conducción ecuatoriana en vigor, podrán canjearla por el carné español de conducción equivalente, sin tener que realizar las pruebas teóricas o prácticas exigidas para su obtención.



Para proceder al canje de las licencias ecuatorianas en España, es necesario cumplir con las formalidades administrativas que establece la normativa española, tales como rellenar un formulario, presentar un certificado médico, entregar dos fotografías, la licencia de conducir ecuatoriana, un certificado de inexistencia de antecedentes penales (*record* policial) y el pago de las tasas correspondientes.

Toda la tramitación para proceder al canje de las licencias deberá hacerse ante las Jefaturas Provinciales de Tráfico correspondientes.

Se exceptúa de este canje a los conductores ecuatorianos que sean titulares de las licencias de transporte pesado (clases C, C+E, y D españolas), los cuáles deberán realizar obligatoriamente sólo las pruebas teórica y práctica de circulación.



**Nuestros hijos y sus vacaciones.-**

Al acabarse el año escolar se presenta una situación muy complicada para aquellas familias que a pesar de ser temporada de vacaciones tienen que seguir en su trabajo, sin poder atender adecuadamente a los hijos. Este hecho genera una gran preocupación en los padres y madres que muchas veces se ven obligados a dejar a sus niños todo el día solos, en la calle o encerrados en sus habitaciones, expuestos a situaciones que pueden ser peligrosas.

Muchas familias inmigradas se encuentran en este caso, ya que los padres trabajan en condiciones precarias sin poder hacer nunca unas vacaciones. Además, cuentan con escasos recursos económicos, lo que les impide acceder a la oferta de actividades tales como como *Casals* de verano o Colonias vacacionales que ofrece el Municipio con el objetivo de acoger a los niños y niñas durante los periodos de vacaciones escolares. A ello hay que añadir también otros factores, como la falta de información o los temores infundados por parte de familias inmigradas recién llegadas.

Concedores de que esta problemática es frecuente en el colectivo ecuatoriano, la Asociación Ecuador Llacacaru y *Entrepobles* decidimos apoyar la iniciativa que lleva a cabo el *Grup Muntanyés* en Nou Barris y que consiste en la organización de un Casal d'Estiu en el que se acoge durante buena parte del día a niños y niñas de familias que enfrentan esta situación, ya sean autóctonas o inmigradas. Ya teníamos una experiencia de trabajo previa en el barrio, cual fue la realización del proyecto "Món de Colors", que desarrollamos durante el curso escolar 2002-2003 en la escuela Antaviana de Nou Barris, que cuenta con un elevado porcentaje de alumnado de origen ecuatoriano, lo que nos facilitó dar continuidad a nuestra tarea en este sector.

El *Casal D'Estiu* se realizó durante el mes de agosto y nuestra aportación consistió en la participación de dos monitores ecuatorianos, que trabajaron junto con monitores del barrio y con otros originarios de Brasil y de Colombia. Nos alegra poder destacar la asistencia de numerosos niños y niñas de origen ecuatoriano, junto con otros autóctonos y de otras procedencias.

La experiencia de este Casal nos permitió aprender, aportar y compartir; en un ambiente de diversidad que refleja la realidad del barrio. Al tiempo, no hay que olvidar que se realizó un importante servicio social al proporcionar un espacio de tiempo libre sano y seguro a unos niños que, de otra manera, hubieran quedado desatendidos por la difícil situación en que se encuentran sus familias.

Concluida esta experiencia, queremos sensibilizar al Ayuntamiento y a los Servicios Sociales, que se ocupan de la organización de actividades de tiempo libre para niños y jóvenes, para que se facilite el acceso de los colectivos inmigrados a dichas actividades, puesto que ello contribuirá a evitar problemas que se pueden complicar en el futuro. Además, la participación en estos espacios de ocio y diversión constituye un derecho del que deberían gozar todos los niños, niñas y jóvenes en igualdad de condiciones.

*iSaber esperar, sabiendo al mismo tiempo forzar las horas de aquella urgencia...! O.P.C.*

*Cecilia Carrillo*



***Estamos en la  
Casa de la Solidaritat***  
viernes y sábados de 18 a 21 horas  
C. Vistalegre, 15  
Metro L2 - Sant Antoni  
Tfnos 619 128 116 - 934 434 392



## Los inmigrantes como pieza de caza.-

Día a día, en los medios de comunicación, comienza a hacerse visible la existencia de una violencia previa y cotidiana en forma de palizas y agresiones hacia la población inmigrada. Es apenas un atisbo de lo que ocurre, ya que no son noticia diaria los insultos, los desprecios, los empujones, las amenazas... Las víctimas, indefensas, son silenciadas y muchas de las agresiones son ocultadas deliberadamente por los portavoces policiales señalándolas como "ajustes de cuentas entre bandas", sin mayor detalle y sin hacer públicos los resultados de las investigaciones finales. Los empeños gubernamentales de forzar un contexto sociopolítico que criminalize la inmigración alientan a que grupos racistas, más o menos organizados, campen en la impunidad y realicen macabras cacerías apaleando inmigrantes, matándolos algunas veces, pisoteando su condición humana, siempre, en una orgía de violencia gratuita y fascista.

## Castellar del Vallés no es un pueblo de cabezas rapadas.-

*Durante la pasada Fiesta Nacional de Catalunya (11 de septiembre) se produjeron graves incidentes en el pueblo de Castellar del Vallés. Los cabezas rapadas, o skinheads, descargaron su violencia contra los vecinos del pueblo en la más completa impunidad, en sospechosa connivencia con las fuerzas policiales. Este hecho permitió que saliera a la luz pública una situación cada vez más preocupante y extendida, cual es la continua actuación violenta e incontrolada de grupos racistas y de tendencia ultraderechista contra los colectivos de inmigrantes y contra las personas que se les oponen. Desde L'actacarú rechazamos firmemente las agresiones fascistas y xenófobas y nos solidarizamos con la resistencia de la población de Castellar. Publicamos a continuación un escrito remitido por un vecino de este pueblo.*

Últimamente voy observando en personas de las cercanías de mi pueblo, Castellar del Vallés, una actitud de rechazo hacia la gente pacífica que vivimos en esta población. Esto se debe a las actividades aisladas que vienen realizando los cabezas rapadas o *skinheads* en mi pueblo. Dichas actividades, aisladas, no son el reflejo del pensamiento de la gente de Castellar, puesto que no se puede generalizar a todo un pueblo por un grupo de inadaptados que pretenden hacer de Castellar su centro actividades. La gente de Castellar no está de acuerdo con los llamados *skinheads* ni tampoco con su absurdo pensamiento, pero su actitudes afectan a toda la población. Los rapados se creen propietarios del pueblo y atacan con especial violencia al fenómeno de la migración. No se acuerdan de sus y de nuestros propios orígenes, porque casi todos provenimos de la migración de gente de diferentes lugares de dentro y fuera de España que vinieron a Castellar hace muchos años en busca de un futuro mejor, como hacen ahora los nuevos vecinos inmigrados. No hay derecho ni justificación para la violencia fascista de los *skinheads* contra no solo las personas inmigradas, sino también contra cualquier persona que piense diferente a ellos.

Castellar en un pueblo pacífico que desgraciadamente está siendo escenario de hechos vandálicos por parte de un grupo facistoide que en la más absoluta impunidad realiza sus fechorías racistas, afectando a todos pobladores de Castellar y cercanías. Mediante estas pocas líneas, deseo expresar mi rechazo contra los *skinheads* y dar fe de que la gente de Castellar del Vallés no somos como ellos: somos un pueblo trabajador en el que convivimos juntos y en vecindad, los nativos, los inmigrados antiguos y los nuevos inmigrados.



- El día domingo 21 de septiembre reapareció nuestro grupo de danza “Llactacaru” con una presentación por la fiesta de la Mercé, patrona de Barcelona. Durante una hora el público asistente se deleitó con danza, música, poesía y leyendas ecuatorianas, expresión viva del enorme bagaje cultural que tiene nuestro país. Por supuesto su actuación fue muy aplaudida.
- El día miércoles 1 de octubre del 2003 fuimos invitados a participar en una entrevista para Radio Nacional de España en Catalunya en el boletín informativo de las 22H00, donde expresamos nuestras opiniones (contrarias) respecto a la última reforma de la ley de extranjería impulsada por el gobierno español.
- Nuestra organización estará participando durante este mes de octubre en un curso destinado a la detección y mediación en casos de maltrato en poblaciones inmigrantes latinoamericanas realizado por el *Institut Genus*. Esperamos que todos los conocimientos y experiencias obtenidas durante la realización del mismo sea utilizadas posteriormente dentro del trabajo que vinimos realizando con el colectivo ecuatoriano.
- El día sábado 4 de octubre Ecuador Llactacaru coorganizó con el *Fons Català de Cooperació* un acto público en el Centro Cívico del Convento de Sant Agustín de Barcelona con los representantes del Movimiento Pachakutik Alberto Barrera, dirigente del movimiento, y Auki Tituaña, alcalde del municipio de Cotacachi. En la charla y debate posterior se analizaron las experiencias en las labores de gobierno, así como también el trabajo municipal y la democracia participativa reconocida internacionalmente del gobierno local de Cotacachi.
- Para el **12 DE OCTUBRE**, participaremos en el amplio movimiento de rechazo contra la llamada “fiesta de la hispanidad”. Los días 10 y 11 tendrá lugar la contracelebración del 12 de Octubre en el **Parque de la España Industrial** (Barrio de Sants), con talleres, charlas, conferencias, exposiciones... culminando la protesta el domingo 12 con una gran **Manifestación** unitaria. El 12 de Octubre: no hay nada que celebrar. ¡Resistamos los facismos!

## La estigmatización de la inmigración.-

Los inmigrantes en estos últimos cuatro años hemos estado permanentemente en la boca del gobierno, quien nos ha endilgado una serie de responsabilidades, que rechazamos. Se nos acusa de causar la inseguridad ciudadana, de ser delincuentes, de no integrarnos, de alterar las costumbres españolas e, incluso, de poner en peligro el catalán. Pero la arremetida del gobierno no se limita a forjar una opinión pública contraria a la inmigración, sino que también se esfuerza en acorralar legalmente a los inmigrantes. En los tres últimos años se ha reformado la ley de extranjería en tres oportunidades; para algunos puede ser un fracaso del gobierno, pero para otros, entre los que me incluyo, representa la utilización interesada de este tema con fines políticos y electorales, como lo demuestra el proyecto de reforma presentado antes de las elecciones del 25 de mayo y que se materializará justo antes de las elecciones generales de marzo próximo. Al parecer, la criminalización y persecución de los inmigrantes da réditos políticos y permite a un gobierno de derechas seguir cosechando un supuesto favor popular. Es interesante analizar cómo se utiliza el poder para sojuzgar al débil, para pintarle de un color diferente a lo que realmente es; esto ocurre con grupos que tal vez están en condiciones de desigualdad y que a veces no encuentran o no pueden responder a quienes detentan el poder de un Estado. También se da en las relaciones internacionales entre países, donde los más fuertes imponen sus intereses y condiciones, mientras que los débiles no les queda más que aceptar lo que se les ofrece, situación que ha permitido diseñar a través del tiempo todo un mundo plagado de injusticias y de desigualdades. Este paisaje no puede ser tan triste eternamente, creo que algún día cambiará y, particularmente, mantengo viva la esperanza y la resistencia para que así será.

## Lucio se queda sólo.-

Desde el 6 de agosto pasado, el presidente Lucio Gutiérrez gobierna en solitario. El giro a la derecha se materializó, anunciado desde el comienzo de su mandato y progresivamente apoyado por el Partido Social Cristiano. Atrás quedó un camino de acoso a los movimientos sociales y a los partidos de izquierda. Primero el MPD y luego Pachakutik, se vieron forzados a abandonar impotentes un gobierno que día a día se mostraba totalmente contrario a los intereses populares. El coronel perdió su vergüenza y se mostró tal cual realmente era: como un ex-militar corrupto y nepotista, triste monigote en manos de la derecha más rancia y de los poderes económicos internacionales, dispuesto a vender el país por un puñado de monedas.

### Cronología de una ruptura.-

- 15 de enero: el FMI pide elevar los precios de gas, gasolina y electricidad. El mandatario anuncia que aplicará un "pinchazo". Los indígenas y movimientos sociales se muestran en desacuerdo.
- 17 de enero: el gobierno sube la gasolina Súper y Extra. El gobierno pide paciencia; los indígenas miran incrédulos e inconformes el ajuste.
- 28 de enero: los movimientos sociales, incluido Conaie y Pachakutik, piden reorientar la política económica y social. El gobierno dice que se honrarán las obligaciones de la deuda externa.
- 26 de enero: el PSP comienza a llenar los cargos públicos en los ministerios y subsecretarías. Pachakutik pide equidad por ser aliado en el ejercicio del poder.
- 6 de febrero: los indígenas dicen que no fueron consultados en el programa de gobierno, a pesar de que al Ejecutivo entregaron su propuesta en tiempos de campaña electoral.
- 28 de febrero: el jefe de Estado invita a conversar a los representantes de los movimientos indígenas. La dirigencia se muestra inconforme con las explicaciones sobre el programa económico.
- 13 de marzo: siguen las negociaciones del gobierno con el FMI. La dirigencia indígena cuestiona la política de privatizaciones, reformas laborales, tributaria, petrolera que anuncia el ministro Pozo.
- 19 de abril: los indígenas buscan diálogos directos con el mandatario para aclarar dudas sobre las líneas de administración del Estado.
- 9 de mayo: el mandatario dice que las críticas deben ser casa adentro, que no tolerará actitudes contrarias a la línea del gobierno.
- 8 de junio: Nuevamente los indígenas piden rectificaciones y cuestionan la falta de tolerancia a las críticas.
- 20 de junio: a partir de esta fecha dejan el gobierno Virgilio Hernández, Rosa María Torres, Fernando Buendía, Rodrigo Collahuazo, considerados cuota de Pachakutik en el gobierno.
- 12 de julio: la Conaie anuncia un cónclave evaluatorio de la alianza con el gobierno para el 15 de agosto.
- 28 de julio: Pachakutik hace público las diferencias con el gobierno en las políticas económico, social, petrolero, y cuestiona los acercamientos con el PSC.
- 6 de agosto: desde Esmeraldas el jefe de Estado amenaza a Pachakutik si no votan a favor de la ley Servicio Civil de los servidores públicos. Ese mismo día, Pachakutik se une a una mayoría que niega el proyecto del Ejecutivo. En horas de la tarde anuncia la ruptura definitiva con el gobierno y el retiro de sus ministros de Estado.



## Lejos de mi Patria.-

La música popular que se produce en el Ecuador tiene muchas variantes y es una realidad muy viva que acompaña la vida cotidiana de los sectores populares mestizos e indígenas, escuchándose en las casas, los mercados, los autobuses y las radios de todo el país. Algunas de sus expresiones mezclan los ritmos andinos tradicionales con elementos musicales y contenidos modernos. Actualmente, la música popular refleja cuestiones relativas a la experiencia migratoria que viven tantos ecuatorianos y ecuatorianas. Aparecen en las canciones cuestiones como la melancolía por lo que quedó atrás, el desarraigo en la sociedad de acogida, el lamento por la separación de las familias. También está presente la queja y la denuncia, expresadas de forma directa, como en esta canción que hemos querido traer a las páginas de nuestro boletín.

### *Lejos de mi patria. Por Ángel Guaraca.*

*Recitado: Desde los más profundo de mi alma y mi corazón, con esta canción rindo homenaje a todos mis compatriotas que perdieron sus vidas lejos de nuestra patria por la corrupción, injusticia, hambre y miseria de nuestro país. Desde Ecuador, Sudamérica, un abrazo a mi gente que valerosamente hacen patria fuera de su patria.*

*Despierto día a día, muy lejos de mi tierra  
tierra que no es mía, patria que no es mía  
donde me matan, recuerdos lindos, de mi querido Ecuador.*

*Dónde estará mi esposa, dónde estarán mis hijos  
mi querida familia, también mi madrecita,  
que me dio vida y luz, y la belleza de Dios.*

*Ay mi querida patria, sueño algún día verte  
y si no vuelvo, a Dios y a ti, encomiendo a mi hogar.*

*No le culpo a mi patria, ni tampoco a mi Dios  
culpo a los gobernantes, que nos matan de hambre  
y no le importa, si vive o muere, un ecuatoriano más.*

*Dios mio, danos fuerza, danos fuerza y valor  
para derrotar a este monstruo, que nos quiere devorar.*



## 9BARRIS ACULL.-

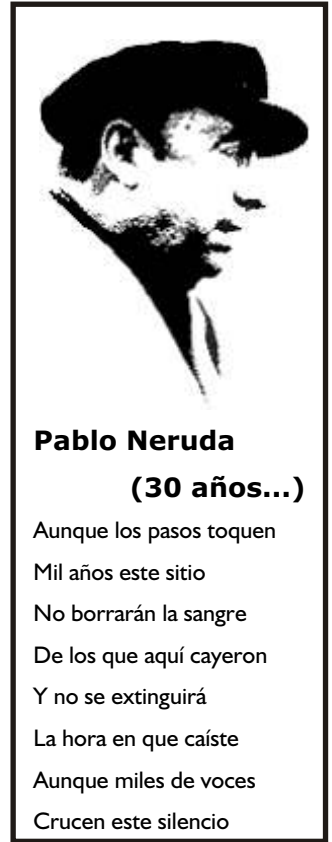
Los días 1 y 2 de noviembre de 2003 se celebrarán en el Ateneu Popular de 9 Barris de Barcelona unas **JORNADAS DE REFLEXIÓN E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS** sobre la acogida a los nuevos vecinos y vecinas, organizadas por **9 Barris Acull**. Se abordarán temas como la convivencia, la situación de la mujer, el trabajo, la vivienda, la enseñanza, la juventud, etc.

Para participar en estas jornadas, que son gratuitas, se debe realizar la inscripción en Casal del Barri de Prosperitat. Plaça Àngel Pestaña. Tel. 93 353 86 44.



**Abrimos el círculo de tu bella sardana**

Llegamos a ti gente pujante  
 Desde mi bello y hermoso paraje  
 Con la maleta llena de sueños  
 Y mil dólares en la bolsa de viaje  
 Somos los que ríen y aman con pasión  
 Nuestras caras son del color del Dios maíz  
 De ardientes ojos color carbón  
 Somos los nuevos ciudadanos de este país  
 Traemos los sudores de otros amaneceres  
 Las manos abiertas hacia tus mares  
 Incrustadas de dolores, temores y placeres  
 Que marcan los lejanos recuerdos familiares  
 Te regalamos nuestra juventud  
 Y nuestro explotado horario de trabajo  
 Y tu en cambio dices rebosar de salud  
 Mientras yo alimento a los de abajo  
 Ya tienes todos nuestros sueños  
 Y aunque los de arriba digan que todo es "majo"  
 De mis impuestos también eres dueño  
 Por lo menos dame papeles de trabajo  
 Recuerda, ya son tuyos mis hijos y parte de tu destino  
 Y aunque existen raíces de otra exótica dama  
 Las sangres y las lenguas se mezclan en el camino  
 Mientras nosotros abrimos el círculo de tu bella sardana  
*M. Verónica Flor*



**Pablo Neruda**  
**(30 años...)**

Aunque los pasos toquen  
 Mil años este sitio  
 No borrarán la sangre  
 De los que aquí cayeron  
 Y no se extinguirá  
 La hora en que caíste  
 Aunque miles de voces  
 Cruen este silencio

**¡A cocinar! CAZUELA DE MARISCO**

Ingredientes para 4 raciones.-

1/2 Kg. de gambas peladas, 1/2 Kg. de atún, 1/2 Kg. de pulpo, 1/2 Kg. de calamares, 1/2 Kg. de mejillones de roca, 1/2 Kg. de mantequilla de maní, 2 plátanos macho, 1 lt. más 2 tazas de agua, cilantro picado o perejil, 1 taza de refrito (cebollita, pimiento verde, tomate maduro, cebollino, ajo, comino y colorante), el jugo de 1 lima, sal y pimienta a gusto.

Preparación.-

Licue los 2 plátanos macho en 1 litro de agua. Cocínelos en una cacerola, a fuego lento, junto con el refrito, la sal y la pimienta hasta que el plátano esté cocido. Agregue luego el cilantro o el perejil y la mantequilla de maní, previamente diluida en 2 tazas de agua y cocine por 5 minutos más. Ponga esta masa en una fuente de barro o de vidrio, agregue todos los mariscos ya picados y sazonados con sal, pimienta y el jugo de limón. Luego, ponga la fuente al horno a una temperatura media durante 30 minutos.



*Bon profit!*

